


Принято
Педагогическим советом
МОБУ СОШ им.Т.Янаби
с.Енебей-Урсаево
протокол от 10.01
№ 3

Согласовано
с Советом МОБУ СОШ
им.Т.Янаби с.Енебей-
Урсаево
протокол от 14.01
№ 2

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ
им.Т.Янаби с.Енебей-Урсаево
Л.Н.Урманова
приказ от 14.01.14
№ 3



Режим занятий учащихся в учреждении

1. Учебный год в МОБУ СОШ им.Т.Янаби с.Енебей-Урсаево (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти /полугодия.
3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
4. Обучение проводится в первую смену.
5. Учебные занятия начинаются в 9 часов.
6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
 - для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.
7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение,) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры.

9. Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 и компенсирующего класса, составляет 45 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

13. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

15. При привлечении учащихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

16. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.